

Hela Dalarna Cyklar 2010



Vecka nr						
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						
Summa km						

Sommarcykla: 17 maj – 27 juni

Hösttrampa: 23 aug – 3 okt

Delta genom att cykla till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. När Du cyklat minst 20 dagar under *Sommarcykla* och/eller *Hösttrampa* är Du med i utlottningen av fina priser!

Totalt: _____ km



Namn:.....
 Adress:.....
 Postnr:.....Ort:.....
 Tfn dagtid:.....
 E-post:.....

Ålder:
 15 år och under
 16 – 64 år
 65 år och över

Hela Dalarna Cyklar har inspirerat mig till att cykla mer

Hela Dalarna Cyklar 2010



Vecka nr						
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						
Summa km						

Sommarcykla: 17 maj – 27 juni

Hösttrampa: 23 aug – 3 okt

Delta genom att cykla till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. När Du cyklat minst 20 dagar under *Sommarcykla* och/eller *Hösttrampa* är Du med i utlottningen av fina priser!

Totalt: _____ km



Namn:.....
 Adress:.....
 Postnr:.....Ort:.....
 Tfn dagtid:.....
 E-post:.....

Ålder:
 15 år och under
 16 – 64 år
 65 år och över

Hela Dalarna Cyklar har inspirerat mig till att cykla mer

Hela Dalarna Cyklar

Sommarcykla: 17 maj – 27 juni
Hösttrampa: 23 aug – 3 okt

Hela Dalarna Cyklar genomförs i Dalarna för att stimulera till ökat cyklande. Här har Du chans att vinna både god hälsa, fina priser och bidra till en bättre miljö.

Så här gör Du

För att vara med i *Hela Dalarna Cyklar* fyller Du i detta startkort. Startkortet gäller under en 6-veckorsperiod och under dessa veckor ska Du samla ihop minst 20 cykeldagar.

Du cyklar till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. Hur långt och hur länge bestämmer Du själv! Fyll i antal km Du cyklat.

Lämna in Ditt startkort efter perioden och delta i en utlottning. Efter varje period sker en länsgemensam utlottning.

Har Du idéer på hur cyklandet kan öka? Skriv gärna ner några rader

Du använder väl hjälm?!



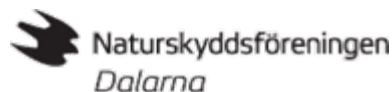
Du hämtar och lämnar Ditt startkort på:

Turistbyrån, Stadsbiblioteket
Vasahallen, Kommunhuset
Sportkompaniet, IP Motor
hos lanthandlarna
och på www.hedemora.se

Ditt startkort vill vi ha senast

Period Sommarcykla: 2010- 07-02

Period Hösttrampa: 2010-10-08



Hela Dalarna Cyklar

Sommarcykla: 17 maj – 27 juni
Hösttrampa: 23 aug – 3 okt

Hela Dalarna Cyklar genomförs i Dalarna för att stimulera till ökat cyklande. Här har Du chans att vinna både god hälsa, fina priser och bidra till en bättre miljö.

Så här gör Du

För att vara med i *Hela Dalarna Cyklar* fyller Du i detta startkort. Startkortet gäller under en 6-veckorsperiod och under dessa veckor ska Du samla ihop minst 20 cykeldagar.

Du cyklar till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. Hur långt och hur länge bestämmer Du själv! Fyll i antal km Du cyklat.

Lämna in Ditt startkort efter perioden och delta i en utlottning. Efter varje period sker en länsgemensam utlottning.

Har Du idéer på hur cyklandet kan öka? Skriv gärna ner några rader

Du använder väl hjälm?!



Du hämtar och lämnar Ditt startkort på:

Turistbyrån, Stadsbiblioteket
Vasahallen, Kommunhuset
Sportkompaniet, IP Motor
hos lanthandlarna
och på www.hedemora.se

Ditt startkort vill vi ha senast

Period Sommarcykla: 2010-07-02

Period Hösttrampa: 2010-10-08

