



Anhörigstödet i Hedemora kommun

**För Dig som vårdar eller stödjer
en anhörig eller närstående**

Vem ska jag kontakta?

Anhörigstöd i Hedemora

Anhörigsamordnare

Kicki Gustafson

kicki.gustafson@hedemora.se

tel: 0225–340 33



**HEDEMORA
KOMMUN**

Välkommen till Anhörigstödet i Hedemora kommun

Anhörigstödet i Hedemora erbjuder

- **Hembesök**
- **Enskilda samtal**
- **Träffar för social samvaro**
- **Föreläsningar och information**
- **För anhöriga startas samtalscirklar upp vid behov**

Till kommunens anhörigsamordnare kan du vända dig med olika frågor, få vägledning samt stödsamtal.

Det kostar inget att få stöd och råd av anhörigsamordnare.

Anhörigsamordnaren omfattas av tystnadsplikt.

Vem är anhängvårdare?

Ofta är det en anhäng som hjälper någon inom familjen eller släkten. Men det kan också vara en person inom vänkretsen som träder in i anhängs ställe och antar "funktionen" som anhäng.

Oavsett vilken relation man har till personen, eller vilken slags hjälp som kan ges, kallas dessa hjälpinsatser för anhäng eller närståendestöd.

Vad är anhängstöd?

Anhängstöd syftar till att fysiskt, psykiskt och socialt stödja och underlätta för den som vårdar eller hjälper en släkting, närstående eller bekant. Detta medför ökad livskvalitet både för den som är anhäng och den som får hjälpen.

Då ingen situation är den andra lik är det viktigt att hjälpen man får är individuellt anpassad och därför kan även olika stödformer kombineras.

Vår personal

Inom anhörigstödet arbetar en anhörigsamordnare. Anhörigsamordnarens arbetssätt är inriktat på att skapa personliga lösningar utifrån anhörigas upplevelse av tid – trygghet – omtanke.

Anhörigsamordnaren arbetar måndag – fredag (ej röda dagar)

Nås enklast per telefon 0225-340 33

Har jag inte möjlighet att svara så lämna ett meddelande så ringer jag upp så snart jag kan.

Frivilliga medarbetare

Anhörigstödet har även ett nära samarbete med föreningar, olika organisationer samt frivilliga volontärer.

Via anhörigsamordnaren kan du få kontakt med föreningar/organisationer m.fl.

Vi är angelägna om att få ta del av dina idéer kring hur vi kan utveckla vår verksamhet vidare.

Läs mer om anhörigfrågor

Nationella kompetenscentrum för Anhöriga är en samarbetsresurs för att utveckla anhörigstöd i framtiden.

Deras hemsida hittar du på:

www.anhoriga.se

Där kan du även gå in och gratis prenumerera på deras nyhetssida.

Har du frågor eller känner att du behöver stöd?

Skicka in denna intresseanmälan så tar vi kontakt med dig.

Vi bjuder på portot.

Eller ring Hedemora kommuns Anhörigsamordnare
0225-340 33

Vik här

Intresseanmälan för anhörigstöd

Jag önskar en kontakt

Namn.....

Telefon.....

Hedemora kommun
Vård- och omsorgsförvaltningen

Svarspost
Kundnummer 780038900

776 20 Hedemora

Frankeras ej
Mottagaren
betalar portot