



Skolrestaurangen



=Den här rätten lagas från grunden

Höstterminen 2019

1 Vecka 34 19/8 - 23/8

Välkommen till ett nytt läsår!



Onsdag Kycklinggryta, ris
Gryta Anamma, ris
Torsdag Fiskgratäng med dill, potatis
Grönsaksgratäng, potatis
Fredag Köttfärsås, spagetti
Veggiesås, spagetti



2 Vecka 35 26/8 - 30/8

Måndag Blodpudding, lingonsylt
Potatisbullar, lingonsylt
Tisdag Ugnstekst fiskfilé, remouladsås, potatis
Broccolipaj
Onsdag Het köttfärsoppa
Couscouspytt
Torsdag Korv Stroganoff, ris
Raggmunk, lingonsylt
Fredag Lasagne
Vegetarisk lasagne



3 Vecka 36 2/9 - 6/9

Måndag Tunnpannkaka, sylt
Kycklingsoppa med sting
Tisdag Fisk- och grönsaksburgare, ugnstrostad potatis
Grönsaksburgare, ugnstrostad potatis
Onsdag Skink- och grönsaksgratäng, potatis
Blomkålsgratäng med ostsås, potatis
Torsdag Falukorv, rotmos / potatismos
Vegokorv, rotmos / potatismos
Fredag Potatis- och purjolöksoppa, bröd, ost
Raggmunk, lingonsylt

**Skördefest!*



4 Vecka 37 9/9 - 13/9

Måndag Varmkorv, potatismos
Grönsaksnuggets, potatismos
Tisdag Kökets val
Kökets val
Onsdag Gulasch, ris, vitlöksyoghurt
Thaigryta, ris
Torsdag Laxpanett, örtekryddad färsås, potatis
Pastagrätäng med tomat och oregano
Fredag Köttfärsås, spagetti
Veggiesås, spagetti



5 Vecka 38 16/9 - 20/9

Måndag Vasas currygryta, ris/matvete
Grönsakswok med nudlar
Tisdag Pasta med tomat- och ostsås
Krämig potatis- och purjolöksoppa
Onsdag Ugnstekst fiskfilé, örtsås, potatis
Blodpudding, lingonsylt
Torsdag Varm pastasallad, dressing
Majssoppa
Fredag Kebabgryta, ris
Kebabkryddad vegogryta, ris



6 Vecka 39 23/9 - 27/9

Måndag Kassler, fransk potatissallad/potatisgratäng
Broccolimedaljong, potatissallad/potatisgratäng
Tisdag Kycklingsallad, dressing
Potatisbullar, lingonsylt
Onsdag Chili con carne, ris
Bulgur med lax och limesdressing
Torsdag Pytt i panna, rödbetor
Grönsakspytt, rödbetor
Fredag Fiskgratäng Balaton, potatis
Het köttfärsoppa, mjukt bröd



7 Vecka 40 3/9 - 4/10

Måndag Korv Stroganoff, pasta
Grönsakssås, pasta
Tisdag Fiskpanett "Hot Cod", örtekryddad färsås, potatis
Blodpudding, lingonsylt
Onsdag Tacos
Veggieacos
Torsdag Risgrynsgröt
Pasta med laxsås
Fredag Marinerad kyckling, ugnspotatis, örtsås
Marinerad quornfilé, ugnspotatis, örtsås



8 Vecka 41 7/10 - 11/10

Måndag Köttbullar, makaroner
Rotfruktsgratäng, falafel
Tisdag Annas fiskgratäng, potatis
Raggmunk, lingonsylt
Onsdag Kökets val
Kökets val
Torsdag Tunnpannkaka, sylt
Laxpaj
Fredag Kyckling Suprême, ris
Kikärtsgryta, vitlökskeso, ris



**Skördevecka vecka 36 ons-fred
Lokalt odlat med fokus på potatis*



Alla såser lagas från grunden.
Potatismos lagas på resp kök och
från grunden där så är möjligt ☺

*Varje dag serveras salladsbuffé,
smörgås och mjölk*



Välkommen!!



Skolrestaurangen



=Den här rätten lagas från grunden

Höstterminen 2019

Vecka	Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1 Vecka 42	14/10 - 18/10	Måndag	Tisdag	Onsdag	Måltidens Dag	Fredag
		Ugnstek falukorv, potatismos	Färsbiff, stekt lök, sås, potatis	Kycklinggryta, ris	Måltidens Dags soppa, äppelkaka/paj	Köttfärsås, spagetti
		Laxnugget, potatismos	Broccolimedaljong, potatis	Gryta Anamma, ris		Veggiesås, spagetti
2 Vecka 43	21/10 - 25/10	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Blodpudding, lingonsylt	Ugnstek fiskfilé, remouladsås, potatis	Het köttfärsoppa	Korv Stroganoff, ris	Lasagne
		Potatisbullar, lingonsylt	Broccolipaj	Couscouspytt	Raggmunk, lingonsylt	Vegetarisk lasagne
3 Vecka 44	HÖSTLOV !!!					
4 Vecka 45	4/11 - 8/11	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Varmkorv, potatismos	Kökets val	Gulasch, ris, vitlöksyoghurt	Laxpanett, örtekryddad fälsås, potatis	Köttfärsås, spagetti
		Grönsaksnuggets, potatismos	Kökets val	Thaigryta, ris	Pastagrätäng med tomat och oregano	Veggiesås, spagetti
5 Vecka 46	11/11 - 15/11	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Vasas currygryta, ris				
		Grönsaksvok med nudlar				
		Pasta med tomat- och ostsås				



Temavecka:
Best Food Forever
Klimatsmarta och
hälsosamma måltider
Meny kommer ☺

Vecka	Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6 Vecka 47	18/11 - 22/11	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7 Vecka 48	25/11 - 29/11	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Korv Stroganoff, pasta	Torskpanett, örtekryddad fälsås, potatis	Tacos	Risgrynsgröt	Marinerad kyckling, ugnspotatis, örtsås
		Grönsaksås, pasta	Blodpudding, lingonsylt	Veggie-tacos	Pasta med laxsås	Marinerad quornfilé, ugnspotatis, örtsås
8 Vecka 49	2/12 - 6/12	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Köttbullar, makaroner	Annas fiskgrätäng, potatis	Kökets val	Tunnpannkaka, sylt	Kyckling Supreme, ris
		Rotfruktsgrätäng, falafel	Raggmunk, lingonsylt	Kökets val	Laxpaj	Kikärtsgryta, vitlökskeso, ris
1	9/12 - 13/12	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Ugnstek falukorv, potatismos	Färsbiff, stekt lök, sås, potatis	Kycklinggryta, ris	Gryta Anamma, ris	Köttfärsås, spagetti
		Laxnugget, potatismos	Broccolimedaljong, potatis	Gryta Anamma, ris	Fiskgrätäng med dill, potatis	Veggiesås, spagetti
2 Vecka 51	16/12 - 20/12	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Blodpudding, lingonsylt	Litet Julbord	Kökets val	Korv Stroganoff, ris	Raggmunk, lingonsylt
		Potatisbullar, lingonsylt	Kökets val	Kökets val	Raggmunk, lingonsylt	Julavslutning

Fortsättning Temavecka:
Best Food Forever

Välkommen

Varje dag serveras salladsbuffé, smörgås och mjölk

Med reservation för eventuella ändringar

