

“När jag är hos pappa längtar jag efter mamma och när jag är hos mamma längtar jag efter pappa!”

Gruppledare:

Per Jonsson, Socionom, kurator, Region Dalarna

per.jonsson@regiondalarna.se

[0225-496573](tel:0225-496573)

Eva Persson, familjebehandlare, Hedemora Kommun

eva.persson@hedemora.se

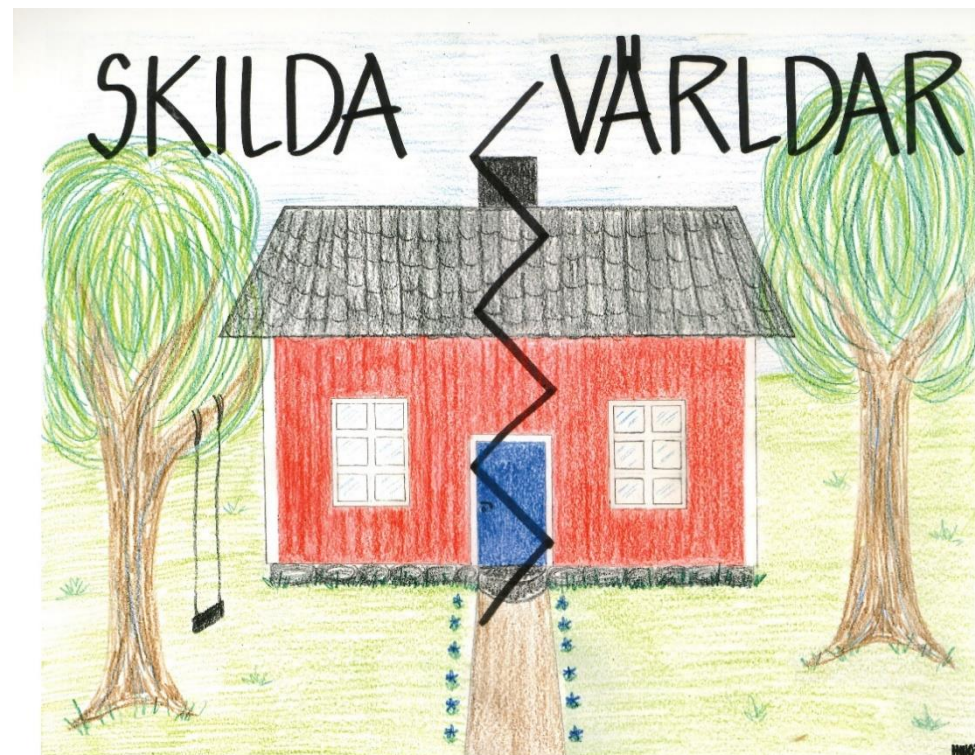
[0225-34461](tel:0225-34461)

Materialet kommer från

BRIS

BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

“Jag har nu faktiskt börjat tycka att detta är riktigt jobbigt. Inte att de är skilda utan för att de hela tiden bråkar med varandra. De skildes på grund av att de inte kom överens, och allt sådant där, tror jag. Men va fan, inte tycks det ha blivit bättre.”



Skilda Världar

Gruppstödsverksamhet för Barn med skilda/separerade föräldrar



HEDEMORA
KOMMUN



Skilda världar är en stödgrupp för barn som har skilda/separerade föräldrar.

En skilsmässa och tiden därefter kan innebära svåra och ansträngande förändringar för både barn och föräldrar. Många barn klarar av det bra medan andra kan behöva lite extra stöd och hjälp i processen.

I olika utvärderingar av stödgruppsverksamheter framkommer det att barn har stor glädje av att få dela erfarenheter och upplevelser med andra barn som har upplevt liknande situationer.

Syftet med stödgruppen är:

- Att ge barn en mötesplats där de får prata om hur det är att ha föräldrar som inte bor tillsammans.
- Att ge möjlighet att förstå och uttrycka tankar, känslor och upplevelser.
- Att ge ökad kunskap om hur skilsmässa/separation påverkar alla i en familj.
- Att uppmuntra till att formulera och våga uttrycka egna önsknings och behov och om det behövs få hjälp och stöd.



Gruppens innehåll

Tillsammans med två gruppledare samtalar barnen kring olika teman och utifrån detta arbetar barnen med skapande aktiviteter, lek och andra övningar. Samtalen handlar om hur man klarar av förändringar, hur det är att bo på två olika ställen, saknaden efter en förälder, för- och nackdelar med nya familjer, svårigheter när föräldrar bråkar och vilka möjligheter har barn att påverka och förändra.

Gruppträffarna pågår 2 timmar och det är 10 träffar. Varje gång fikar vi tillsammans. Gruppstorleken varierar med det är ca 6-8 barn i gruppen.

Inför gruppstart träffar gruppledarna varje barn enskilt samt tillsammans med en eller båda föräldrarna. Innan gruppstart kommer föräldrarna att bjudas in till ett föräldramöte där gruppverksamheten kommer att presenteras noggrannare.

Föräldrarna kommer även att erbjudas egen gruppstödsverksamhet.

